
REBIRTHING Prenatale

ASCOLTANDO IL RESPIRO...ASCOLTANDO IL CORPO...

A.C. fantasiArte in collaborazione con ANNA GIUSPOLI

PERCORSI DI GRUPPO di 5 incontri dedicate a:

Sei una mamma in attesa?!

Vieni a provare questa proposta per TE. Il Rebirthing è una modalità di "respirazione" che ti aiuta nella gravidanza a rilassarti, ad instaurare uno spazio di contatto tra te e il tuo bambino.

- **avere contatto con il respiro e conoscere questo semplice, ma potente strumento alla portata di tutti.**
- **ascoltare il proprio corpo che si trasforma e porta il tuo bimbo .**
- **imparare strategie efficaci per affrontare al meglio le situazioni quotidiane.**

TEMI AFFRONTATI: Ascolto in modo attivo, rilassamento, percezione del bimbo... e ancora...

A CHI E' RIVOLTO? A tutte le mamme in attesa e ai papà!!!

COME SI SVOLGE UN INCONTRO?

Comprende un momento di colloquio....., la respirazione , un momento di ascolto del proprio corpo e infine rilassamento/training.

I corsi sono tenuti da ANNA GIUSPOLI

Telefona per INFO su orari e calendari, costi, modalità, ecc....

Percorsi a scelta tra:

VENERDI pm o SABATO am

I corsi di REBIRTHING PRENATALE
si terranno presso la SEDE DI ARCOLE

Per informazioni tel. al 347 1365260

Associazione Culturale *fantasiArte*

Via G. Oberdan – 37047 San Bonifacio VR – Via Ruffo – Arcole VR

www.fantasiarte.it fantasiarte@tiscali.it tel e fax 0456104856