



Corso di CUCINA VEGETARIANA e BIODINAMICA

Un MINI/PERCORSO per imparare a
CUCINARE Cibi NATURALI e Vegetariani

Vi PRESENTIAMO 4 DATE consecutive E' un percorso a tappe... se ti interessa CUCINARE NATURALE... cereali, legumi, verdura... se vuoi saperne di più del PERCHE' "mangiare sano fa bene?"... se vuoi imparare tecniche e modalità del cucinare Naturale e Biologico.... questa è l'esperienza adatta!!!

Il CORSO DI CUCINA NATURALE e VEGETARIANA si struttura in 4 incontri...

In ogni incontro si prenderanno in considerazione alcuni tipi di ALIMENTI...

Il CORSO è tenuto dall'Esperto in Cucina Vegetariana e Biodinamica: Sig. a TECLA

Di ogni alimenti verranno spiegate le proprietà, le modalità di coltivazione, i valori nutrizionali e poi si passerà alla cucina!!!

Cucinerai i cibi che ti verranno proposti per poi mangiarli tutti assieme!!!

Puoi partecipare ad un singolo incontro, due... tutti... a tua scelta!

Il CORSO DI CUCINA NATURALE si svolge presso il
LABORATORIO di PANIFICAZIONE BIOLOGICA DI FANTASIARTE
Via G. Oberdan 50 a San Bonifacio VR
MARTEDI con orario 18.30-22.00 e comprende la Cena!!!

PERCORSO 1:

La cucina naturale: cibi, cotture, condimenti...

INCONTRI N. 4 OTTOBRE – NOVEMBRE 2011

CALENDARIO 11-18-25 OTTOBRE 2011 + 08 NOVEMBRE 2011

PERCORSO 2:

La cucina naturale: cibi dolci e salati, cotture, conservazione...

INCONTRI N. 4 NOVEMBRE – DICEMBRE 2011

CALENDARIO 22-29 NOVEMBRE + 6-13 DICEMBRE 2011

Costo di 1 INCONTRO = € 18,00

Costo del CORSO in 4 INCONTRI = € 60,00

Per ogni INFO e ISCRIZIONE tel al 3454413076

Associazione Culturale *fantasiArte*

Via G. Oberdan 50 – 37047 San Bonifacio (VR)

Tel. e Fax 0456104856 – 3382423613

WWW.FANTASIARTE.IT INFO@FANTASIARTE.IT