

# STAGE RESIDENZIALE nel BOSCO RESPIRO CONSAPEVOLE INTEGRALE e MOVIMENTO ESPRESSIVO

Percorso per ADULTI



Percorso di Respiro Consapevole Integrale e MOVIMENTO ESPRESSIVO. Un week end in una Meravigliosa Dimora situata tra i Boschi di Vestenavecia VR

**Casa della Libera Espressione FANTASIARTE** Via Brolo, 5 VESTENAVECIA –VR-  
Tel. 3471449696 - 338 2423613- 3891449559  
[info@ariannacorradi.it](mailto:info@ariannacorradi.it); [info@fantasiarte.it](mailto:info@fantasiarte.it); [antonella@fantasiarte.it](mailto:antonella@fantasiarte.it)

Il Percorso **RESPIRO CONSAPEVOLE INTEGRALE** è una DISCIPLINA che offre....

Il Percorso **MOVIMENTO ESPRESSIVO** è una DISCIPLINA che offre

Un'esperienza di EDUCAZIONE al MOVIMENTO del proprio corpo in complicità con il SUONO. Attraverso l'esercizio e il contatto tra MOVIMENTO e MUSICA si vive un'ESPERIENZA CORPOREA adatta per chi cerca un'attività di espressione di sé attraverso il CORPO come movimento naturale e flusso energetico vitale; un'esperienza di rilassamento e sfogo al tempo stesso. Un Percorso SENSO-MOTORIO per crescere in ARMONIA

## SABATO E DOMENICA 17-18 SETTEMBRE 2022

Sabato dalle 10.00 alle 19.00 (+cena e pernottamento facoltativo e colazione/pranzo di domenica)  
Domenica dalle 10.00 alle 17.00 (pranzo compreso)

TELEFONA PER INFO E ISCRIZIONI:

**Tel. 3471449696 - 338 2423613**

Il percorso è condotto da: Arianna Corradi, Antonella Todescato ed Erica Fiorio

**COSTI** € 150 compreso di pasti e pernottamento € 135,00 (senza cena pernottamento, colazione - compreso pranzo domenica).

Gruppo minimo 5 , max 8-10